

DEPARTEMENT FÜR PSYCHOLOGIE  
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGYProf. Dr. Simone Munsch  
Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Psychotherapeutische Praxisstelle  
Rue Petermann-Aymon-de-Faucigny 2  
CH-1700 Fribourg (Switzerland)<https://www3.unifr.ch/psycho/de/forschungseinheiten/klipsy/>  
<https://www3.unifr.ch/psycho/de/psychotherapie/>T +41 26 300 76 57  
[simone.munsch@unifr.ch](mailto:simone.munsch@unifr.ch)

## *Curriculum Vitae*

*Simone Munsch, Prof. Dr. phil.*

(Dezember 2023)

### **Persönliche Angaben**

**Orcid ID: 0000-0002-6187-8912**

Geburtsdatum:

17. Februar 1970, in Basel (Schweiz)

Zivilstand:

Verheiratet mit PD Dr. med. Lukas Hunziker; 3 Kinder: Joshua  
30.01.2001; Jannis 26.12.2002; Madlaina 16.07.2004

### **Ausbildung**

2000 – 2006

**Kumulierte Habilitation in Klinischer Psychologie**, Universität Basel  
mit Erlangung der **Venia docendi in Psychologie**, Universität Basel

1997 – 1999

**Dissertation**, Promotion zur Doktorin der Philosophie, Universität Basel

1989/90 – 1995

**Studium der Klinischen Psychologie**, Universität Basel

### **Psychotherapeutische Qualifikation, Tätigkeiten und Weiterbildung**

2017

**Praxisbewilligung Kanton Bern**

Seit 2015

**Direktorin** des Master of Advanced Studies (MAS), **Postgraduale Weiterbildung in Psychotherapie**, Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt **Kinder und Jugendliche** der **Universität Freiburg und Zürich** (Prof. G. Bodenmann)

Seit 2009

Mitglied des **Leitungsgremiums** / **Supervisorin** des MAS, **Postgraduale Weiterbildung in Psychotherapie**, Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche der **Universität Freiburg und Zürich** (Prof. G. Bodenmann)

2013

**Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin** gemäss **PsyG**

|             |   |
|-------------|---|
| Seit 2012   | <b>Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der Postgradualen Weiterbildung in Psychotherapie</b> mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem und verhaltensmedizinischem Schwerpunkt der <b>Universität Zürich</b> (Leitung: Prof. U. Ehlert)                                    |
| Seit 2011   | <b>Leitung der psychotherapeutischen Praxisstelle</b> der Arbeitsgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Departement für Psychologie, <b>Universität Fribourg</b>  |
| 2011        | <b>Praxisbewilligung Kanton Fribourg</b>  |
| 2010        | <b>Praxisbewilligung Kanton Waadt</b>   |
| 2009 - 2012 | <b>Direktorin der Postgraduierten Psychotherapieausbildung</b> in kognitiver Verhaltenstherapie für <b>Erwachsene</b> der <b>Universitäten Lausanne und Freiburg</b> (méthodes d'intervention comportementale et cognitive)   |
| 2002 - 2009 | <b>Mitglied des Leitungsteams, Einzel- und Gruppensupervision, Lehrtherapeutin</b> im Rahmen des Studiengangs für <b>Erwachsene</b> zum <b>Master of Advanced Studies in Psychotherapie</b> mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt der <b>Universität Basel</b> |
| 2007        | <b>Supervisionsberechtigung</b> , anerkannt durch die Föderation Schweizer Psychologen, <b>FSP</b>  |
| 2006 - 2008 | <b>Mitglied der Psychotherapiekommission</b> der Kantone Basel und Basellandschaft  |
| 2003        | <b>Fachtitel zur Psychotherapeutin FSP / Psychotherapeutin</b>  |
| 2002        | <b>Praxisbewilligung</b> der Kantone <b>Baselstadt und Basellandschaft</b>  |
| 1996 - 2000 | <b>Master of Advanced Studies in Psychotherapie</b> mit kognitiv-behavioralem und interpersonalem Schwerpunkt, <b>Universität Basel</b>   |

### **Eigene Fortbildung**

|      |   |
|------|---|
| 2023 | EABCT Annual Congress 4 <sup>th</sup> – 07 <sup>th</sup> October in Antalya (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies)  |
| 2021 | 22.09. Fachtagung mit Frau Prof. Dr. Susan Maria Bögels Mindfulness therapy for families: developmental psychopathology and intergenerational perspectives und Eröffnungsveranstaltung für Alumnae und Alumni des MAS Kognitive Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene |
| 2021 | EABCT Annual Congress 9 <sup>th</sup> – 11 <sup>th</sup> September in Belfast (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies)  |

### **Berufstätigkeit und Tätigkeit in Gremien**

|           |  |
|-----------|--|
| Seit 2023 | <b>Mitglied</b> der eidg. Stipendienkommission für ausländische Studierende (ESKAS)  |
| Seit 2023 | <b>Mentorin</b> im Karriereprogramm <b>COMET</b> der <b>Universität Bern</b>   |
| Seit 2023 | <b>Mitglied des Stiftungsrates</b> der Fondation Espace thérapeutique enfants et adolescents, Fribourg                       |
| Seit 2020 | <b>Delegiertes Mitglied</b> des Departements für Psychologie der Kommission für Klinische Psychologie und Psychotherapie der |

|                      |   |
|----------------------|---|
|                      | Schweizer Hochschulen, <b>KKPP</b>  |
| Seit 2020            | Konsortium mit Uni Zürich und Uni Bern für das modulare Lehr- und Lernprogramm <b>Psychopathology Taught Online 3.0 (PTO3.0)</b>  |
| Seit 2016            | Mitglied des <b>Wissenschaftlichen Beirats</b> der <b>Privatklinik Aadorf</b> in <b>Aadorf, Schweiz</b>   |
| Seit 2015            | <b>Mitglied des Stiftungsrats</b> , Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung (SANS)   |
| Seit 2012            | <b>Mitglied des Institutsrats</b> des Instituts für Familienforschung und –beratung, <b>Universität Fribourg</b>  |
| Seit 2011            | <b>Ordinaria für Klinische Psychologie und Psychotherapie</b> am Departement für Psychologie, Philosophische Fakultät, <b>Universität Fribourg/ Schweiz</b>                           |
| 2020 - 2022          | <b>Präsidentin</b> der <b>Psychologieberufekommission (PsyKo)</b> , Eidg. Departement des Innern EDI – Bundesamt für Gesundheit BAG<br>2016 – 2019 <b>Vizepräsidentin</b>             |
| 2016 - 2020          | <b>Membre externe de la commission de planification SSP</b> , Universität Lausanne  |
| 2019                 | <b>Member of the Project panel, Research Foundation Flanders</b> (G&M3 Psychology, Pedagogy, Didactics and Social Work)   |
| 2019, Herbstsemester | <b>Sabbatical leave</b> , short research stay at Prof. Michael Strober's unit, <b>UCLA, USA</b>   |
| 2017 - 2018          | <b>Mentorin</b> im Karriereprogramm <b>COMET</b> der <b>Universität Bern</b>  |
| 2013 - 2018          | <b>Mitglied der Evaluationskommission Karrieren des Schweizerischen Nationalfonds (SNF): Förderprofessuren, Ambizione</b>   |
| 2017                 | Clinical Investigators II: <b>advanced GCP and clinical research training</b>   |
| 2017                 | Ad hoc <b>Leitung der Evaluationskommission Ambizione Sozialwissenschaften</b> in Evaluationsphase II   |
| 2013-2017            | <b>Nationaler Forschungsrat, Mitglied des Fachausschusses Interdisziplinäres, FA-ID</b> des SNF   |
| 2016                 | Training Certificate: Good Clinical Practice ( <b>GCP</b> ). TRREE. FMH/FPH   |
| 2014, Herbstsemester | <b>Sabbatical</b> in New York City, <b>Gastforscherin</b> bei <b>Prof. Anne-Marie Albano</b> , Medical Psychology, Anxiety and Eating Disorders, <b>Columbia University</b>           |
| 2012-2013            | Ad hoc <b>Forschungsrätin</b> des SNF der Division I (Geistes- und Sozialwissenschaften)  |
| 2009 - 2011          | <b>Ordinaria für Klinische Kinder- und Jugendpsychologie</b> am Institut für Psychologie, Fakultät für Sozial- und Politikwissenschaften, <b>Universität Lausanne</b>                 |
| 2008 - 2012          | Mitglied des <b>Wissenschaftlichen Beirats</b> der Psychiatrischen <b>Klinik Meissenberg</b> in <b>Zug, Schweiz</b>   |
| 01 - 07/ 2006        | <b>Gastwissenschaftlerin</b> bei <b>Prof. Claus Vögele</b> , "Clinical and Health Psychology Research Centre," London School of Human and Life Sciences, <b>Roehampton University</b> |
| 2005 - 2008          | <b>Lehrstuhlvertretung</b> für Klinische Psychologie und Psychotherapie von Prof. J. Margraf, <b>Universität Basel</b>  |
| 2002 - 2003          | <b>Lehrstuhlvertretung</b> für Klinische Psychologie und Psychotherapie von   |

Prof. J. Margraf, **Universität Basel** (in Kooperation mit PD Dr. T. Michael)

- 1999 - 2009 **Oberassistentin** der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Fakultät für Psychologie, **Universität Basel**
- 1998 - 1999 **Studienleiterin**, Entwicklung und Evaluation eines kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlungsprogramms bei Adipositas, **Abteilung für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung, Universitätsspital, Basel**
- 1996 - 1998 **Psychotherapeutin**, Klinik für Schlafmedizin, **Aargau**
- 1996 **Psychologin (Postgraduiertenstatus)**, Kinder- und Jugendpsychologischer Dienst, **Aargau**
- 1995 - 1996 **Assistentin im Bereich Psychodiagnostik und Beratung** an der Beruflichen Abklärungsstelle BEFAS, Bürgerspital **Basel**

**Forschungsförderung und Auszeichnungen (\*kennzeichnet Projekte mit Funktion der Hauptantragstellerin)**

- 2022 - 2025 **Disentangling the Link between Emotion Regulation and Binge Eating** in Zusammenarbeit mit Prof. Jennifer Svaldi, Universität Tübingen, gefördert durch den Schweizerischen Nationalfonds, Nr. 100019E\_205475 (**CHF 273'093**)
- 2019 - 2023 **\*Correlates of interpersonal emotion regulation problems in Loss Of Control eating (LOC) in youth: a combined questionnaire, laboratory and intervention study** in Zusammenarbeit mit Prof. Robert Kumsta, Ruhr-Universität, Bochum und Prof. Nadine Messerli-Bürgy, Universität Fribourg, gefördert durch den Schweizerischen Nationalfonds, Nr. 100001C\_185387 (**CHF 909'346**)
- 2017 - 2018 **\*Binge Eating in adolescents treatment, "BEAT" pilot study**: efficacy of treatment and biological and psychological correlates of development and maintenance, gefördert durch den Forschungspool der Universität Fribourg (**CHF 43'975.80**)
- 2016 - 2018 **„How does food taste in anorexia and bulimia nervosa?“** In Zusammenarbeit mit Dr. David Garcia Burgos (Universität Fribourg) und Prof. Claus Vögele (Universität Luxemburg), gefördert durch die Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung (**CHF 150'000**)
- 2016 - 2018 **\*„BED - Binge-eating disorder treatment goes online“**, gefördert durch die Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung (**CHF 144'605**)
- 2013 - 2017 **„Relationship of stress and physical activity with psychological and physiological health in young children“** in Zusammenarbeit mit Prof J. Puder, Universität Lausanne; Prof. O. Jenni, Universitätsspital Zürich; Prof. S. Kriemler, Universität Zürich gefördert durch den Schweizerischen Nationalfonds; SNF-Nr.-CRSII3\_147673/1 (insgesamt CHF 2'049'347). SM: **\*Leiterin Subprojekt relationship of stress and physical activity with psychological well-being (CHF 550'000)**
- Zusätzliche Förderung zum Aufbau der geplanten **Kohortenstudie** durch die Jacobs Foundation 2014-2017: insgesamt CHF 200'000; SM: **\*Leiterin Subprojekt relationship of stress and physical activity with psychological well-being (CHF 63'324)**
- 2013 - 2017 **\*„Psychological and physiological consequences of exposure to mass media in young women“**, gefördert durch den SNF; lead agency project, lead Switzerland. SNF-Nr. 1000014L\_149416/1 (**CHF 330'000**)/ **DFG (Euro: 310'100)** in Zusammenarbeit mit Frau Prof. Silvia Schneider

|             |  |
|-------------|--|
|             | (Universität Bochum).  |
| 2013 - 2014 | *„ <b>Psychological and physiological consequences of exposure to the thin ideal promoted by mass media in ED patients</b> “, gefördert durch die Schweizerische Anorexia Nervosa Stiftung (CHF 134'313)   |
| 2012        | *Pilotstudie zu „ <b>Insomnie: Prävalenz in Schweizer Allgemeinbevölkerung, diagnostische Identifikation und Dissemination von evidenzbasierter Behandlung</b> “, gefördert durch den Fakultären Forschungsfonds der Universität Fribourg, FAF (CHF 7'500) |
| 2011        | *Pilotstudie zu „ <b>Psychological and physiological consequences of media exposure in young women</b> “, gefördert durch den FAF, Universität Fribourg (CHF 9'978)  |
| 2011 - 2014 | „ <b>CBT in leadership</b> “ in Kooperation mit Herrn Prof. John Antonakis, (Universität Lausanne) und Prof. Ulrike Ehlert (Universität Zürich) gefördert durch den SNF, Nr.: 2001_10401 (CHF 287'521)   |
| 2011 - 2014 | „ <b>Binge Eating Disorder in Children</b> “ in Kooperation mit Frau Prof. A. Hilbert (Universität Fribourg) vom SNF, Nr.: 100014_132045 (CHF 400'000)   |
| 2007        | *„ <b>Ecological Momentary Assessment, EMA bei Substanzabhängigkeit</b> “ von der Freien Akademischen Gesellschaft (FAG), Basel (CHF 10'000)   |
| 2007        | * <b>Fakultätspreis</b> der Fakultät für Psychologie der Universität Basel für die Publikationen im Rahmen der kumulativen Habilitation (CHF 3'000)  |
| 2005 - 2006 | * <b>Förderstipendium der Universität Basel</b> zur Fertigstellung der kumulativen Habilitation (CHF 40'000)   |
| 2001 - 2003 | *„ <b>Training für adipöse Kinder und deren Eltern, TAKE</b> “ vom SNF Nr.: 3251-067078 (CHF 200'000)  |
| 2001        | *„ <b>Training für adipöse Kinder und deren Eltern, TAKE</b> “ von der Freien Akademischen Gesellschaft (FAG), Basel (CHF 10'000)  |

### Aktuelle Forschungsschwerpunkte und Methoden

- Interventionsforschung
  - *Blended treatment*
  - *Methoden der virtuellen Realität (VR) in der Psychotherapie*
  - *Wirksamkeit Email-basierter Selbsthilfe*
  - *Effekte einer Internetbasierten Behandlung für Binge-Eating-Störung, BES und biologische Korrelate*
  - *Akzeptanz und Wirksamkeit von Psychotherapie bei Jugendlichen*
  - *Placeboeffekte in unterschiedlichen Applikationsformen von Psychotherapie*
  - *Psychophysiologische, kognitive und prozessuale Determinanten der Wirksamkeit von Behandlung*
  - *Evaluation psychophysiologischer Effekte kognitiv-verhaltenstherapeutischer Interventionen im Training von Kadermitgliedern*
- Experimentelle Psychopathologie:
  - *Grundlagen der Emotionserkennung und -regulation, Impulsregulation*
  - *Kognitive Verzerrungen*
  - *Biologische Korrelate psychopathologischer Prozesse am Beispiel der Essstörungen im Vergleich zu Depressiven und Angststörungen, ADHS etc.*
- Kohortenstudien:



HS 2011

Schlafstörungen und deren Behandlung

*Universität Lausanne*

HS 2009-2011

Recherche en psychothérapie

HS 2009-2011

Pratique du terrain dans la consultation

*Universität Basel*

2006- 2009

Masterseminar der Abt. für Klinische Psychologie und Psychotherapie

2005-2009

Kommunikation und Gesprächsführung

2000-2006

Einmalige Durchführung folgender Seminarien:

Borderline-Persönlichkeitsstörungen; Essstörungen und Adipositas im

Kindes- und Erwachsenenalter; Fallseminar; Gruppenpsychotherapie;

Schlafstörungen; Substanzabhängigkeit

### **Betreuung wissenschaftlicher Arbeiten**

*Universität Fribourg*

Anleitung von über 51 Masterarbeiten, über 40 Bachelorarbeiten, Betreuung von 10 kumulativen Promotionsarbeiten, 2 kumulativen Habilitationsarbeiten

*Universität Lausanne*

Anleitung von 6 Masterarbeiten, 10 Bachelorarbeiten; Betreuung von 2 kumulativen Promotionsarbeiten

*Universität Basel*

Anleitung von 20 Lizentiats- und Masterarbeiten; Betreuung von 3 kumulativen Promotionsarbeiten

### **Akademische Selbstverwaltung**

*Universität Fribourg*

2020-2022

Präsidentin des Departementes für Psychologie

2018-2020

Vizepräsidentin des Departementes für Psychologie

2012-2017

Mitglied der Ethikkommission des Departements für Psychologie

*Universität Lausanne*

2011

Präsidentin der Ethikkommission des Instituts für Psychologie

2010

Mitglied der Kommission zur Autoevaluation des Instituts für Psychologie

2010-2011

Mitglied der Fakultätsversammlung

2009-2011

Mitglied der Lehrkommission des Instituts für Psychologie

*Universität Basel*

1999 – 2005

Repräsentantin des Mittelbaus in der Fakultätsversammlung

2002/2003

Mitglied der Berufungskommission zur Nachfolge von Prof. G. Steiner

### **Herausgeberschaft von Zeitschriften**

Seit 2015

Editorial Board von *Frontiers Psychology: Eating Behavior*

|             |  |
|-------------|--|
| Seit 2014   | Editorial Board von European Eating Disorders Review   |
| Seit 2013   | Wissenschaftlicher Beirat der Zeitschrift Verhaltenstherapie                                   |
| 2017 - 2020 | Wissenschaftlicher Beirat der ZPPP-Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie |
| 2010 - 2012 | Co-Editor bei Swiss Journal of Psychology (Editors: Fred Mast, Adrian Bangerter)               |

### **Gutachtertätigkeit**

#### *Für Zeitschriften:*

Appetite  
Behavior Therapy  
Behavior Research and Therapy  
European Eating Disorders Review  
Psychosomatics and Psychotherapy  
International Journal of Eating Disorders  
Journal of Consulting and Clinical Psychology  
Journal of Health Psychology  
Obesity Facts  
Psychiatry Research  
Kindheit und Entwicklung  
Swiss Journal of Psychology  
Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Zeitschrift für Klinische Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Verhaltenstherapie

#### *Zur Beurteilung von Drittmittelanträgen:*

Schweizer Nationalfonds, SNF  
Deutsche Forschungsgemeinschaft, DFG  
ZonMW for health research and prevention, Netherlands  
Ad hoc Gutachterin verschiedener Forschungspreise in Österreich, Niederlande und Deutschland

### **Ausgewählte Kooperationspartner**

Prof. J. Coelho, Department of Psychiatry, University of British Columbia, Vancouver, Canada  
Prof. J. Svaldi, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Tübingen, Deutschland  
Prof. S. Schneider, Abteilung für Klinische Kinder- und Jugendpsychologie, Universität Bochum, Deutschland  
Prof. C. Vögele, Psychologie Clinique et de la Santé, Université de Luxembourg, Luxemburg

### **Mitgliedschaften**

Kommission für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Schweizer Hochschulen (KKPP)

Society for Ambulatory Assessment (SAA)

Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie (SGVT); Mitglied der Sektion der Ausbilder / Ausbilderinnen (Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin)

Schweizerische Gesellschaft für Psychologie (SGP - SSP)

Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP)

Schweizerische Gesellschaft für Adipositas (AkJ)

Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)

Experten Netzwerk Essstörungen Schweiz (ENES)

Deutsche Gesellschaft für Essstörungen (DGEES)

Bundesvereinigung Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter (BVKJ) (Länderbeauftragte für die Schweiz)